

PROGRAM FOLKESUNDHEDSMØDE

28. JANUAR 2019 KL. 18.00 - 20.30

SPORT- OG KULTURCENTER BROVST



SUNDHEDSPOLITIK 2019
JAMMERBUGT KOMMUNE



JAMMERBUGT
KOMMUNE

Sammen om sundhed

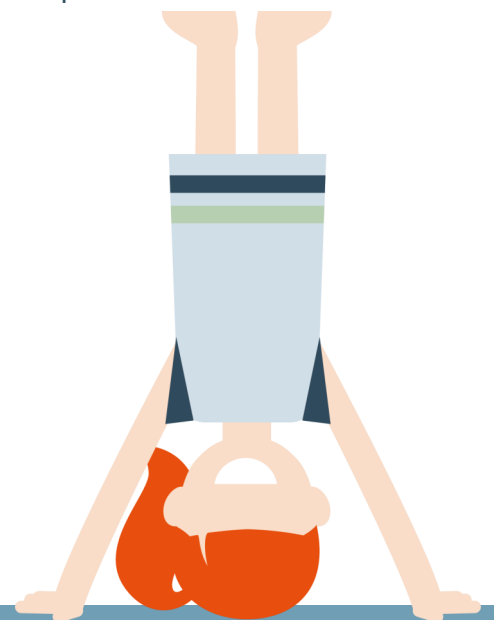
Det er overskriften for Folkesundhedsmødet, hvor formålet er, at vi i fællesskab samskaber løsninger, der forbedrer sundheden blandt kommunens borgere. **Vi gør det på Jammerbugtsk** i samarbejde med jer.

I de mange forskellige dialogboder, som er beskrevet på bagsiden, kan du opleve, lytte, drøfte løsninger samt komme med idéer til disse løsninger, som vil blive samlet i et handlekatalog, som årligt vil blive vurderet og prioriteret. Vi har inviteret specielle gæster, der i dialogboderne og i sundhedspanelet vil være med til at drøfte de indkomne idéer.

På Folkesundhedsmødet kan du også møde politikere, ledere, fagfolk, erhvervsliv, forskellige råd og nævn, frivillige, foreninger og private, der arbejder med eller gerne vil arbejde med sundhed.

Der vil være galleri over gode tiltag, der fremmer sundheden blandt kommunens borgere og tal fra sundhedsprofilen o.a.

Der er let forplejning rundt om i salen.





PROGRAM

- Kl. 18.00 Velkommen/intro til aftenens formål ved Mogens Christen Gade
- Kl. 18.05 Formændene for de politiske udvalg præsenterer udvalgenes bidrag til det forebyggende og sundhedsfremmende arbejde i sundhedspolitikken. Dialog om, hvordan vi i fællesskab kan samskabe løsninger på området. Faciliteret af professor Jakob Kjellberg
- Kl. 18.45 Besøg i dialogboderne - og åbent for forplejning
- Kl. 19.55 Sundhedspanel kommenterer input fra dialogboderne. Faciliteret af professor Jakob Kjellberg
- Sundhedspanel:
- Direktør Birgitte Nielsen, DGI Nordjylland
 - Post doc Iben Nørup, Institut for Sociologi og Socialt Arbejde AAU
 - Repræsentant fra PLO - navn følger
- Kl. 20.25 Afrunding og info om den videre proces ved borgmester Mogens Christen Gade



Dialogboder, hvor du kan møde politikere, fagfolk og deltagere, der gør en forskel på sundhedsområdet lokalt:

Børn og unge i balance

Hvordan samarbejder vi om, at børn får en sund opvækst? Hvordan motive- rer vi til sund livsstil? Sund kost, fælles madoplevelser, fysisk aktivitet, bevæ- gelse og læring, mental sundhed.

Lighed i sundhed

Hvordan skaber vi grobund for res- sourcemæssigt overskud til at ændre sundhedsadfærd? Hvem skal vi gøre noget særligt for? Trivsel. Sund kost. Sunde fællesskaber. Rygestop. Alkohol med måde. Velfærdsalliancer

Familien og rollemodeller

Hvordan skaber og bibeholder vi go- de vaner for os selv og vores børn? Når 2 bliver til 3? I en moderne fami- lie? Hvem kan byde ind i form af rolle- modeller? Kost, rygestop, alkohol, men- tal sundhed, stress, nattesøvn, mobil- telefoni m.m.

Unge og overgange

Hvordan undgår vi, at de unge begyn- der at ryg, og hvordan udskyder vi al- koholdebut? Hvordan støtter vi op om overgange til voksenlivet? Og hvordan sikrer vi, at alle kommer med? Trivsel, sund kost og motion for de unge. Ud- dannelsen og job. Sunde fællesskaber.

Sund på arbejdspladsen

Hvordan samarbejder vi om sundhed på arbejdspladsen? Kommunale som private? Trivsel, fysisk og psykisk ar- bejdsmiljø. Motion. Madkultur – kanti- neordninger. Transport til/fra arbejde – vi pendler langt. Røgfri arbejdsplads.

Fællesskab alle aldre

Hvordan skaber vi mulighed for, at un- ge/ældre kan skabe andre og sunde fællesskaber lokalt? Ensomhed. Fælles- skaber i lokalsamfund. Frivilligt arbej- de. Trends. Boblberg

Fritid og nye trends

Hvordan hjælper fritidsområdet og de nye trends med til at endnu flere be- væger sig og bliver en del af et sundt fællesskab? Fritidskommune, for- eningsliv, udsatte, fysisk aktivitet, men- tal sundhed, kost, rygestop.

Lokalliv i hverdagen

Hvordan sikrer vi, at vi udnytter og ud- vikler muligheder for sundhed lokalt? Hvordan synliggør vi de muligheder, der allerede er? Biblioteker. Lokalsam- fund. Natur. Fællesskaber. Mental sundhed. Fysisk aktivitet. Boblberg